



PROPOSITION A PARTIR DE LA SAISON 2021-2022

Règlement Hand à 4 Moins de 11 Féminin

Qu'est ce que le hand à 4 ?

Le Hand à 4 est une forme de pratique issue de l'activité de référence qu'est le handball à 7.
Le pratiquant y retrouvera :

- Une cible à défendre et à attaquer
- Des cibles protégées par des gardiens de but et un espace qui leur est dédié (la zone)
- Un jeu à la main avec un ballon de taille adaptée
- La présence d'adversaires
- La présence de partenaires

L'objectif de cette pratique :

- 1- Permettre à des équipes à effectif réduit de jouer des matchs
- 2- Développement technique et énergétique des joueuses (plus de possessions, plus tirs, plus de passes...)
- 3- Redynamiser l'attrait du handball pour les jeunes filles

Les incontournables :

- 3 joueurs de champs et un gardien de but
- Engagement du gardien après un but
- Neutralisation interdite
- Jet de 7 mètres joué sous forme de contre-attaque sans dribble et sans défenseur
- Cages de mini hand (Pliable, gonflable ou emboitable)

Règles du jeu :

- **Année d'âge** : 2011-2012-2013
- **Durée de jeu** : 2 périodes de 6 à 12 minutes en fonction du nombre d'équipe
- **Taille du ballon** : Taille 0
- **Exclusion** : 1 minute
- **Temps-morts** : 1 par période de jeu
- **Nombre de joueurs** : De 4 à 8 au maximum par équipes (Au-delà de 8 joueuses, vous devrez composer plusieurs équipes)
- **Espace de jeu** : Jeu dans la largeur sur une moitié de terrain réglementaire / Zone tracée à 5 mètres (différents tracés possibles : Rectiligne, Trapézoïdale ou en demi-cercle)

La défense :

Le hand à 4 est une pratique où tous les contacts sont interdits

Les règles en lien avec la défense sont faites pour favoriser le développement technico tactique et les capacités individuelles et collectives de chaque enfant sur le terrain. Par conséquent, **la défense aplatie et la prise en stricte* d'une ou plusieurs joueuses sont interdites dans cette catégorie**. En effet, ces pratiques peuvent faire gagner des matchs mais nous ne jouons pas les championnats du monde. Nous



Assemblée Générale 2 juillet 2021

(encadrants/entraîneurs/coaches) devons tous être garants du bon déroulement des matchs en favorisant l'expression sportive de chaque joueuse.

Tous les contacts sont interdits, doivent être siffler et sanctionner d'un jet franc à l'endroit de la faute.

****Défense en stricte : le défenseur a une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle de son adversaire.***

Règles des Gardiens de but :

La joueuse qui est gardienne de but sur la première mi-temps, ne peut plus l'être sur la deuxième.

FOCUS ARBITRAGE :

Nous souhaitons pour cette saison que des suiveurs de Juges Arbitres Jeunes soient inscrits sur les FDME. Il est fortement conseillé de faire suivre les JAJ qui officient sur les matchs des moins de 11, **l'objectif est de protéger les JAJ**. Vous avez l'obligation de signaler au travers de la FDME la présence ou non d'un suiveur lors des rencontres M11. S'il n'y a pas de Juges Arbitres Jeunes chaque coach devra siffler une mi-temps.

Dans cette catégorie, les arbitres doivent siffler quand il estime qu'il y a faute, donner le sens du jeu et siffler buts et remise en jeu.

Les remontées des feuilles de match :

Nous proposerons aux équipes de faire des feuilles de matchs papier en inscrivant la liste des joueuses et encadrants participants au tournoi.

Le club organisateur devra scanner et/ou photographier la FDM et l'envoyer par mail au comité au 5142000@ffhandball.net

FORMULE DE LA COMPETITION :

Nous souhaitons proposer une formule de championnat sous forme de tournoi à 3/4/5/6 équipes. Cette formule sera proposée dès le début de la saison jusqu'au vacances de Noël. A l'issue de cette période, nous ferons un bilan avec les entraîneurs.

Tournoi à 3 équipes :

1 Terrain

3 Matches (2 matchs par équipes) Match 1 = A/B ; M2 = B/C ; M3 = C/A

Temps de jeu : 12 min par mi-temps (48min par équipe)

Tournoi à 4 équipes :

2 Terrains

6 Matches (3 matchs par équipes) M1 = A/B et C/D M2 = B/C et A/D M3 = A/C et B/D

Temps de jeu : 8 minutes par mi-temps (48 minutes par équipe)

Tournoi à 5 équipes :

2 terrains

10 Matches (4 matchs par équipes) M1 = A/B et C/D M2 = A/E et B/C M3 = D/E et A/C M4 = B/D et C/E

M5 = A/D et B/E

Temps de jeu : 6 minutes par mi-temps (48 minutes par équipe)

Tournoi à 6 équipes :

2 terrains

2 poules de 3 équipes = IDEM « Tournoi à 3 équipes »

Cette proposition n'est pas figée et pourra évoluer en fonction des différents retours de la part des clubs et des entraîneurs.