



Règlement Technique de la Catégorie Moins de 11 F

Règles du jeu :

- **Année d'âge :** 2008-2009-2010
- **Durée de jeu :**

1^{ère} Phase → Tournoi à 3 (3 matchs au total de 2 X 12min pour une durée totale de 1h45)

2^{ème} Phase → Championnat Aller – Retour (match de 3 X 12 min)

- **Taille du ballon :** Taille 0
- **Exclusion :** 1 minute
- **Temps-morts :** 2 par match d'une minute
- **Nombre de joueurs :** 12 au maximum sur la feuille de match
- **Espace de jeu :** Terrain réglementaire avec réducteur de but (40/20 ou 38/18)

Règlement particulier :

Les types de défense :

Les règles en lien avec les types de défense sont faites pour favoriser le développement technicotactique et les capacités individuelles et collectives de chaque enfant sur le terrain. Par conséquent, **la défense aplatie de type 0-5 et la prise en stricte* d'une ou plusieurs joueuses sont interdites dans cette catégorie.** En effet, ces pratiques peuvent faire gagner des matchs mais nous ne jouons pas les championnats du monde. Nous (encadrants/entraîneurs/coachs) devons tous être garants du bon déroulement des matchs en favorisant l'expression sportive de chaque joueuse.

****Défense en stricte : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle de son adversaire.***



Les remontées de score sur Gesthand :

Cette saison, nous souhaitons que les officiels de table rentrent, à la fin du match, **1 à 1 dans le score de la FDME**. Toutefois, le score final peut être annoncé aux joueurs du match.

Comme il n'y a pas de classement, les obligations techniques seront plus simples à faire respecter.

Les Tournois :

La compétition peut se faire lors des tournois organisés, tout au long de l'année, avec un podium de fin ou une coupe pour les vainqueurs.

Si vous avez besoin d'aide pour l'organisation d'un tournoi, ne pas hésiter à contacter Mehdy Brahmi au 0699775852 ou par mail : 5142000.mbrahmi@ffhandball.net

FORMULE DE LA COMPETITION :

1^{ère} Phase en M11F du 6-7 Octobre au 1-2 Décembre :

Poules géographiques de 3 équipes → 2 réceptions par équipes (6 Plateaux pour cette phase)

- **La période de jeu 1** doit être jouée avec une défense Filles à Filles **tout terrain. (5 joueuses +1GB)**
- **La période de jeu 2** doit être jouée avec une défense Filles à Filles **demi-terrain. (5 joueuses +1 GB)**

2^{ème} Phase M11F du 21-13 Janvier au 11-12 Mai :

Composition d'une ou plusieurs poules en fonction du nombre d'équipes inscrites en Phase 2.

- **La période 1 : *Idem 1^{ère} Phase***
- **La période 2 : *Idem 1^{ère} Phase***
- **La période 3** doit être jouée avec une **défense 3-3** Fille à Fille à **6 joueuses + 1 GB**

Règles des Gardiens de but :

2 joueurs doivent obligatoirement passer gardiens de but pendant un match (3 périodes de 12 min)**

***Hormis pour cause de blessure, le GB désigné sur une période doit évoluer durant toute la période.*

Planning de la saison :

DATE CALENDRAIRE	V A C	Championnat M11 G	Championnat M11 F	Commentaires
WE 8/9 septembre 2018				
WE 15/16 septembre 2018				
WE 22/23 septembre 2018				
WE 29/30 septembre 2018		Tournois de début de saison		Organisation Clubs pour les équipes M11G prêtes à jouer
WE 6/7 octobre 2018		Journée 1	Plateau 1	
WE 13/14 octobre 2018		Journée 2	Plateau 2	
WE 20/21 octobre 2018				
WE 27/28 octobre 2018				
WE 03/4 novembre 2018				
WE 10/11 novembre 2018		Journée 3	Plateau 3	
WE 17/18 novembre 2018		Journée 4	Plateau 4	
WE 24/25 novembre 2018		Journée 5	Plateau 5	
WE 01/02 décembre 2018		Journée 6	Plateau 6	
WE 8/9 décembre 2018		Tournoi de Noël Masculin	Tournoi de Noël Féminin	Organisation Club avec le choix du week-end
WE 15/16 décembre 2018		Tournoi de Noël Masculin	Tournoi de Noël Féminin	
WE 22/23 décembre 2018				
SAMEDI 29 décembre 2018				
WE 5/6 janvier 2019				
WE 12/13 janvier 2020		Journée 1	Journée 1	
WE 19/20 janvier 2019		Journée 2	Journée 2	
WE 26/27 janvier 2019		Journée 3	Journée 3	
WE 02/03 février 2019		Journée 4	Journée 4	
WE 9/10 février 2019		Tournoi de la Chandeleur	Tournoi de la Chandeleur	Organisation Club
WE 16/17 février 2019				
WE 23/24 février 2019				
WE 02/03 mars 2019				
WE 9/10 mars 2019		Journée 5	Journée 5	
WE 16/17 mars 2019		Journée 6	Journée 6	
WE 23/24 mars 2019			FEMINI'HAND LOIRE	Organisation Comité avec sollicitation des entraîneurs clubs
WE 30 /31 mars 2019		Journée 7	Journée 7	
WE 06/7 avril 2019		Journée 8	Journée 8	
WE 13/14 avril 2019				
WE 20/21 avril 2019	PAQ			
WE 27/28 avril 2019				
WE 4/5 mai 2019		Journée 9	Journée 9	
WE 11/12 mai 2019		Journée 10	Journée 10	
WE 18/19 mai 2019				
WE 25/26 mai 2019				
WE 01/02 juin 2019	ASC			
WE 8/9 juin 2019	PENT	TOURNOI EN EXTERIEUR		Organisation Comité
WE 15/16 juin 2019				